



Płock, dnia 31.10.2018 roku

**Protokół Nr 10(10) /2018  
z posiedzenia Płockiej Rady Seniorów,  
które odbyło się 23 października 2018 r.**

W posiedzeniu Płockiej Rady Seniorów, które odbyło się 23 października 2018 roku (wtorek) o godz. 12<sup>00</sup>, w Centrum Aktywności Seniora udział wzięli:

1. Maria Jasińska – Przewodnicząca Płockiej Rady Seniorów, Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Powiatowy w Płocku,
2. Elżbieta Chaleńska-Rurka – Stowarzyszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Janiny Czaplickiej w Płocku,
3. Ewa Pietrzak – Pełnomocnik Prezydenta Miasta Płocka ds. Organizacji Pozarządowych, Urząd Miasta Płocka,
4. Mirosław Chyba- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku,
5. Andrzej Markowski- Chorągiew Mazowiecka ZHP w Płocku,
6. Danuta Ryba- Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Diecezji Płockiej,
7. Krystyna Iller - Płockie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimer, a,
8. Barbara Żółtowska- Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Płocku.

oraz przedstawiciel Urzędu Miasta Płocka:

1. Natalia Szostek - Centrum ds. Organizacji Pozarządowych

Lista obecności stanowi załącznik do protokołu.

**Porządek posiedzenia:**

1. Otwarcie posiedzenia Płockiej Rady Seniorów, oraz przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia Płockiej Rady Seniorów,
2. Omówienie propozycji działań z zakresu aktywności fizycznej i rekreacji seniorów na rok 2019
3. Wolne wnioski.

**Przebieg posiedzenia:**

Ad. 1 Posiedzenie otworzyła i poprowadziła Przewodnicząca Płockiej Rady Seniorów – Pani Maria Jasińska, która przywitała członków Płockiej Rady Seniorów. Pani Maria Jasińska przedstawiła porządek posiedzenia oraz przyjęła protokół z poprzedniego posiedzenia Płockiej Rady Seniorów.

Ad.2 Pan Andrzej Markowski przedstawił trzy propozycje w związku z aktywnością fizyczną seniorów min.:

- 1.06.2019r. ultramaraton RYKOWISKO – uczestnictwo członków Płockiej Rady Seniora,
- lipiec/sierpień- jednodniowe spotkanie seniorów z harcerzami w Stanicy Harcerskiej,
- grudzień- Bieg Mikołaja



Pani Barbara Żółtowska i Pani Agnieszka Magierska zaproponowały zorganizowanie wspólnego wyjazdu do Wiąchemina. Termin wyjazdu zostanie ustalony i przekazany do wiadomości członkom Rady.

Pani Maria Jasińska wystąpiła z propozycją organizowania raz w miesiącu wspólnych spacerów z instruktorem Nordic Walking na Sobótcę.

Pan Mirosław Chyba zobowiązał się do końca tygodnia przesłać mailem swoje propozycje dotyczące aktywności fizycznej seniorów.

Pani Krystyna Iller, Pani Danuta Ryba oraz Pani Elżbieta Chaleńska-Rurka na chwilę obecną nie mają propozycji dotyczącej aktywności fizycznej seniorów.

Ad.3 Brak wolnych wniosków.

**Przewodnicząca Płockiej Rady Seniorów**  
***Maria Jasińska***

.....

Załączniki:

1. Lista obecności.