



PŁOCKA RADA SENIORÓW

Płock, dnia 9.04.2019 r.

Protokół Nr 4/2019 z posiedzenia Płockiej Rady Seniorów, które odbyło się 9 kwietnia 2019 r.

W IV posiedzeniu Płockiej Rady Seniorów, które odbyło się we wtorek 9 kwietnia 2019 r. o godz. 12⁰⁰, w sali sejmowej Urzędu Miasta Płocka, udział wzięli:

1. P. Elżbieta Chaleńska-Rurka – członek Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Płocku im. Janiny Czaplickiej,
2. P. Mirosław Chyba – dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku,
3. P. Zofia Cierpikowska-Maj – członek Związku Inwalidów Wojennych RP Koło w Płocku,
4. P. Piotr Gwóźdź – przedstawiciel Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Płocku,
5. P. Krystyna Iller – członek Stowarzyszenia Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera,
6. P. Łukasz Jankowski – przedstawiciel Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Płocku,
7. P. Artur Jaroszewski – przewodniczący Rady Miasta Płocka
8. P. Maria Jasińska – przewodnicząca Płockiej Rady Seniorów, członek Stowarzyszenia Diabetyków Oddział Powiatowy w Płocku,
9. P. Jadwiga Korneszczuk – członek Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Zarząd Okręgowy w Płocku,
10. P. Konrad Kowal – przedstawiciel Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Płocku,
11. P. Agnieszka Magierska – członek Stowarzyszenia Nowoczesna i Innowacyjna Edukacja w Płocku
12. P. Andrzej Markowski – członek Chorągwi Mazowieckiej Związku Harcerstwa Polskiego w Płocku,
13. P. Monika Maron – przedstawiciel Prezydenta Miasta Płocka, dyrektor Wydziału Wspierania Inicjatyw Społecznych,
14. P. Alicja Pietrzak – członek Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Zarząd Okręgowy w Płocku,
15. P. Danuta Ryba – członek Stowarzyszenia Rodzin Katolickich Diecezji Płockiej,
16. P. Barbara Żółtowska – członek Polskiego Czerwonego Krzyża Oddziału Rejonowego w Płocku
17. P. Daniel Urbański – kierownik Referatu Komunikacji Społecznej i Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi w Wydziale Wspierania Inicjatyw Społecznych,
18. P. Bernadeta Kamińska – pracownik Referatu Komunikacji Społecznej i Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi w Wydziale Wspierania Inicjatyw Społecznych,
19. P. Piotr Pięta – pracownik Referatu Komunikacji Społecznej i Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi w Wydziale Wspierania Inicjatyw Społecznych.

Lista obecności stanowi załącznik do protokołu.

Porządek posiedzenia:

1. Otwarcie posiedzenia Płockiej Rady Seniorów.
2. Przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia Płockiej Rady Seniorów.
3. Omówienie spraw związanych z bieżącą działalnością rady, w tym:
 - rozmowa z Przewodniczącym Rady Miasta Płocka o sytuacji płockich seniorów oraz problemach płockiej służby zdrowia,
 - rozmowa z członkami Zarządu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji na temat aktywności fizycznej płockich seniorów,
 - ustalenie terminu oraz miejsca majowego posiedzenia Płockiej Rady Seniorów.
4. Wolne wnioski.
5. Zakończenie posiedzenia Płockiej Rady Seniorów.



PŁOCKA RADA SENIORÓW

Przebieg posiedzenia:

Ad. 1.

Posiedzenie otworzyła Pani Maria Jasińska – przewodnicząca Płockiej Rady Seniorów, członek Stowarzyszenia Diabetyków Oddział Powiatowy w Płocku.

Ad. 2.

Po przyjęciu ww. protokołu nastąpiło przedstawienie gości: Pana Artura Jaroszewskiego – Przewodniczącego Rady Miasta Płocka oraz przedstawicieli Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji: Pana Łukasza Jankowskiego, Pana Piotra Gwóźdź oraz Pana Konrada Kowala.

Ad. 3.

Przewodnicząca Rady przedstawiła program posiedzenia. Następnie członkowie Rady ustalili, iż najbliższe majowe posiedzenie, odbędzie się na terenie Orlen Areny przy Placu Celebry Papieskiej 1 w Płocku, w dniu 7 maja 2019 r. o godz. 12⁰⁰.

Pani Elżbieta Chaleńska-Rurka skierowała pytanie do Przewodniczącego Rady Miasta Płocka dot. możliwości zwiększenia ilości świadczeń rehabilitacyjnych w przychodni Orlen Medica. Pan Artur Jaroszewski podkreślił, iż pomoc medyczna skierowana dla seniorów oraz ich aktywność fizyczna są bardzo istotną problematyką, o której należy dyskutować i do tej dyskusji zapraszać zarówno Pana Prezydenta Andrzeja Nowakowskiego, jak i Pana Prezydenta Romana Siemiątkowskiego. Niestety Orlen Medica należy do prywatnej firmy i Rada Miasta Płocka nie ma możliwości zwiększenia ilości świadczeń rehabilitacyjnych w tej przychodni.

W dalszej części posiedzenia członkowie rady poruszali kwestie wysokości opłat za indywidualne korzystanie z płockich basenów przez osoby w wieku senioralnym, jak również kwestie kosztów związanych z organizacją grupowych zajęć gimnastycznych na terenie pływalni miejskich.

Pan Andrzej Markowski stwierdził, iż należy zastanowić się nad tym, w jaki sposób pobudzić seniorów do aktywności fizycznej oraz co zrobić, żeby obiekty sportowo-rekreacyjne na terenie miasta były bardziej przyjazne dla osób starszych. Do rozmów na ten temat należy zaprosić również członków poszczególnych Komisji Rady Miasta Płocka.

Pani Agnieszka Magierska zwróciła uwagę na problem ogromnych kosztów związanych z rezerwowaniem niecki basenowej celem przeprowadzania zajęć grupowych dla seniorów.

Pani Jadwiga Korneszczuk poinformowała, iż dwa razy w tygodniu organizuje zajęcia gimnastyczne oraz zajęcia taneczne. Ponadto przygotowuje tzw. olimpiadę seniorów na wesoło. Dodatkowo na terenie Zielonego Ogródka należącego do MOSIRu od wielu lat organizuje „taneczne wtorki”. Niestety kwota jednorazowego wynajęcia terenu przy Placu Dąbrowskiego jest bardzo wysoka. Z uwagi na ogromną popularność imprezy, duże zainteresowanie ze strony Płocczan oraz fakt niepobierania opłat za wstęp, zwróciła się z pytaniem o możliwość obniżenia kosztu wynajęcia ww. terenu.

Pan Artur Jaroszewski podziękował za wszystkie uwagi, dzięki którym ma możliwość bliższego zapoznania się z omawianą problematyką. Wyraził nadzieję, iż prezes Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji również zostanie zapoznany z ww. sprawami, gdyż jak najbardziej należy kultywować zarówno aktywność fizyczną, jak i aktywność społeczną seniorów. Równocześnie zapewnił, iż przedstawi tematy poruszane na kwietniowym posiedzeniu przewodniczącemu Komisji Kultury, Sportu i Turystyki oraz przewodniczącemu Komisji Edukacji, Zdrowia i Polityki Społecznej.

Pan Łukasz Jankowski podziękował (w imieniu Pana Marcina Jeżewskiego) za zaproszenie do udziału w posiedzeniu Płockiej Rady Seniorów. Stwierdził, iż spotkanie to traktuje jako wstęp do dalszej współpracy i ma nadzieję, że kolejne spotkania zaowocują na przykład podpisaniem trójstronnego porozumienia pomiędzy Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji, Gminą Miasto Płock oraz Płocką Radą Seniorów.

Pan Andrzej Markowski zaproponował, aby do czasu kolejnego posiedzenia, zastanowić się nad konkretnymi usługami, które mogłyby stanowić bogatą ofertę dla płockich seniorów. Należy pomyśleć nad stworzeniem bogatego wachlarza form aktywności. Należy poszukać satysfakcjonujących rozwiązań oraz przeanalizować jakie zajęcia można by zorganizować i jakich animatorów potrzeba do ich przeprowadzenia. Dodatkowy problem stanowi fakt, iż wiele osób starszych nie chce aktywnie spędzać czasu wolnego i nie chce wychodzić z własnych domów. Dobrze byłoby, gdyby przewodnicząca Płockiej Rady Seniorów miała możliwość przedstawienia problemów związanych z aktywnością fizyczną oraz aktywnością psychiczną seniorów na posiedzeniu Rady Miasta Płocka.



PŁOCKA RADA SENIORÓW

Pani Agnieszka Magierska zauważyła, że coraz więcej osób jest zainteresowanych udziałem w spacerach oraz rajdach rowerowych organizowanych na terenie gminy. Takie wydarzenia powinny odbywać się cyklicznie, ale potrzebne są fundusze, dzięki którym takie spacery i rajdy mogłyby być prowadzone przez osoby doświadczone, z odpowiednimi kwalifikacjami.

Pan Łukasz Jankowski zapewnił, iż na ten temat również porozmawia z prezesem MOSIRu Panem Marcinem Jeżewskim.

Pani Maria Jasińska przypomniała sprawę dot. utworzenia oddziału geriatry w płockim szpitalu oraz zaznaczyła, iż pobudzanie aktywności fizycznej wśród seniorów jest niezwykle ważne. Należy zaktywizować osoby starsze do wychodzenia z domu i zapewnić im dogodne warunki do aktywnego spędzania czasu. Takie działania znajdą bowiem odzwierciedlenie w poprawie stanu zdrowia fizycznego i psychicznego.

Pani Jagoda Korneszczuk dodała, iż ma kontakt z wieloma osobami biorącymi udział w corocznych wyjazdach rehabilitacyjnych, turnusach sanatoryjnych, piknikach, festynach i innych wydarzeniach, które byłyby zainteresowane uczestnictwem w różnego typu zajęciach promujących aktywność fizyczną na terenie miasta.

Pani Agnieszka Magierska zaproponowała, aby zastanowić się nad specjalną ofertą skierowaną dla mężczyzn w starszym wieku, gdyż na chwilę obecną np. w zajęciach gimnastycznych uczestniczy o wiele więcej pań niż panów. Należy zastanowić się nad rodzajem zajęć, który zachęcałby do poruszania się i zbytnio nie obciążałby organizmu.

Pani Maria Jasińska opowiedziała historię wprowadzania na murawę boiska piłkarzy Klubu Sportowego Wisła Płock przez członków Płockiej Rady Seniorów.

Pani Monika Maron dodała, iż Płock jest miastem bogatym w wydarzenia i imprezy, które przyciągają licznie zainteresowanych mieszkańców. Każdy może znaleźć coś interesującego dla siebie i każde wydarzenie jest szeroko promowane za pomocą różnych środków komunikacji społecznej.

Pan Artur Jaroszewski przypomniał, iż sesje Rady Miasta są otwarte i każdy może wziąć w nich udział.

Na zakończenie spotkania Pani Maria Jasińska przedstawiła członkom Rady zaproszenie do udziału w Szkole Rad Seniorów organizowanej przez Fundację Zaczyn w Białobrzegach nad Zalewem Zegrzyńskim. Z uwagi na dotychczasowe (negatywne) doświadczenia z ww. fundacją członkowie rady odmówili uczestnictwa.

Na zakończenie spotkania Pani Jagoda Korneszczuk wyraziła opinię na temat Restauracji Gary Babci Krysi prowadzonej przez Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów „AS”.

Ad. 4.

Pani Maria Jasińska zapytała czy są pytania i wolne wnioski. Członkowie Płockiej Rady Seniorów nie mieli pytań i wniosków.

Ad.5.

Pani Maria Jasińska zakończyła posiedzenie Płockiej Rady Seniorów.

Na tym protokół zakończono.

Protokolant

Bernadeta Kamińska

.....

Przewodnicząca Płockiej Rady Seniorów

Maria Jasińska

.....

Załączniki:

1. Lista obecności